



CENTRE D'ETUDE ET DE FORMATION A LA RESOLUTION DU TRAUMA

DEVIS - PROGRAMME
DE LA FORMATION CERTIFIANTE
EN NARM®

Entre d'une part :

CEFoRT (Centre d'Etude et de Formation à la Résolution du Trauma)

Représenté par Michel SCHITTECATTE, Président, E-Mail : michel.schittecatte@cefort.fr

Et d'autre part :

Monsieur, Madame

E-Mail :

L'objectif de la formation est de former des praticiens en NARM® qui pourront intégrer les apports du NARM® à leur métier actuel d'accompagnement de la personne, dans leurs champs d'intervention respectifs : relation d'aide, psychothérapie, soin à la personne, éducation, intervention en institution, etc.

Description de la formation au NARM :

La formation au Modèle Neuro-Affectif Relationnel TM (NARMTM) est une formation avancée pour des Psycho- et Somato-Thérapeutes travaillant avec les traumatismes développementaux.

Le NARM s'applique aux traumatismes relationnels qui se sont produits durant le processus d'attachement. Il travaille sur les schémas inconscients de déconnexion précoces qui affectent profondément notre identité, nos émotions, notre physiologie, nos comportements et nos relations. Intégrant une approche psychodynamique et psychocorporelle, le NARM offre un modèle théorique et clinique permettant de travailler avec les traumatismes développementaux. Le NARM s'appuie d'une part sur des modèles psychodynamiques tels que les théories de l'attachement et de la relation d'objet et d'autre part sur les approches somatiques, entre autres le modèle des "Cinq Modes adaptatifs de survie". Il permet de faire le lien entre les difficultés psychologiques et le corps. Ce travail relationnel "dans le moment présent" et dans la résonance neurobiologique permet une approche originale qui est Ressource-Orientée, non régressive, non cathartique et qui ne met pas d'étiquettes pathologiques sur les personnes. Enracinée dans les pratiques méditatives et de la pleine conscience, le NARM amène un changement radical ayant des répercussions profondes pour guérir les traumatismes dits "complexes" et soutenir le processus de croissance personnelle et relationnelle.

Pédagogie et méthode :

La pédagogie mise en œuvre est participative et active, elle concilie les éléments suivants :

- Un apprentissage didactique et théorique : comprenant des exposés théoriques, des périodes de "questions – réponses", des discussions en groupe, des études de cas et des vidéos de démonstrations analysées en profondeur.
- Un apprentissage expérientiel incluant des exercices de « connaissance de soi », des exercices en petits groupes, des practicums encadrés et du coaching actif.



Cette pédagogie repose sur un engagement de l'étudiant à :

- participer à l'intégralité des sessions,
- respecter les règles de la vie du groupe : assiduité, stricte confidentialité quant aux contributions et révélations faites par d'autres participants, non-passage à l'acte...
- participer aux temps de régulation et prises de décision qui concernent le groupe,
- effectuer les lectures demandées en cours de formation,
- s'exprimer chaque fois qu'un évènement vient interférer et gêner sa participation.

La 1^{ère} année est essentiellement consacrée à l'acquisition des outils de base de la méthode ainsi qu'à l'éthique et à la déontologie.

L'ordre de présentation est susceptible de varier en fonction des impératifs de la formation tels que par exemple le degré de compréhension des étudiants, les besoins du groupe, la durée des démonstrations et des practicums etc. ...

Structure générale du cours :

- Matin

Cours théorique sur un Thème et « Questions – Réponses ».

Pratique en rapport avec le thème présenté par deux ou trois et Feedback en grand groupe.

- Après-midi

Démonstration devant le groupe (vs jeu de rôle) par la formatrice et « Questions -Réponses »

Pratique en petits groupes avec un(e) assistant(e) - feedback et échange en petit groupe (5 à 6).

1^{ère} ANNEE

MODULE 1 – 5 jours - 6 heures/jour		
J1	<ul style="list-style-type: none">• Présentation du formateur, de l'équipe des assistants, du cadre général de la formation et des précautions à observer pendant toute la durée de la formation.• Présentation des étudiants entre eux en sous-groupe puis en groupe général.• Rappel des principes éthiques et déontologiques (confidentialité...)	Thème : Orientation théorique du NARM Le travail avec les traumatismes ponctuels et développementaux Le travail intégratif de "haut en bas" et de "bas en haut"
J2	Thème : Les principes organisateurs du NARM	Thème : Les Distorsions de l'Elan vital



	Les 5 Styles Adaptatifs de Survie	Les cycles de détresse et de guérison Les identifications fondées sur la Honte et la Fierté
J3	Thème : Renégocier les problèmes d'Attachement et de Perte	Thème : Introduction aux 4 piliers du NARM
J4	Thème : Le modèle NARM	Thème : L'établissement d'un contrat thérapeutique
J5	Thème : Le style adaptatif de survie CONNEXION	Thème : Le travail avec les clients dont l'accès aux sensations et aux émotions est compromis

Clôture du premier module

MODULE II – 5 jours - 6 heures/jour		
J1	Rappel de la théorie présenté durant le premier module	Thème : Le processus de croissance: l'Attachement et le Processus de Séparation-Individuation
J2	Thème : Comment poser des questions exploratoires	Thème : La Pleine Conscience Somatique.
J3	Thème : Le style adaptatif de Survie SYNTONIE	
J4	Thème : Identifier et utiliser les Ressources Le travail dans le moment présent avec la double conscience	Thème : Refléter les changements positifs



J5	Thème : Le style adaptatif de survie AUTONOMIE	Thème : Le travail avec la Colère et l'Agressivité Le travail avec la Honte et la Culpabilité
----	--	---

Clôture du deuxième module

AU TERME DE CETTE PREMIERE ANNEE LE PARTICIPANT

- Aura acquis les différentes compétences nécessaires pour travailler avec les traumatismes développementaux et les traumatismes ponctuels; quand et pourquoi certaines interventions utiles dans les traumatismes ponctuels sont contraindiquées dans les traumatismes développementaux.
- Saura comment gérer les interactions complexes entre les dys-régulations du système nerveux et les distorsions de notre Identité telles que la Honte et la Culpabilité toxiques, une pauvre Estime de Soi, des Auto-Jugements négatifs chroniques et les autres symptômes dûs à une perturbation de notre psycho-biologie.

La première année d'une durée totale de 10 jours (60 heures) est répartie sur 12 mois, en 2 sessions de 5 jours :

Session 1 (NARM 1-a)	du 6/12 au 10/12/2026	Domaine Lou Capitelle Vogüe
Session 2 (NARM 1-b)	du 22/03 au 26/03/2027	

Horaires prévus : 09h30-12h30 ; 14h30-17h30. CEFoRT se réserve la possibilité de modifier lieux et horaires prévus en cas de nécessité (désistement, impossibilité d'hébergement etc. ...).

La première année de formation est dispensée par :

Béate LEISSE Psychiatre, Enseignant en NARM reconnue par le NARM Training Institute

CEFoRT se réserve la possibilité de remplacer le formateur désigné par un autre enseignant reconnu par le NARM Training Institute

Le prix de l'action de formation est fixé à 220 € / Jour de formation net de TVA soit 2200 Euros pour les 10 Jours. Le stagiaire s'engage à ce que soit réglée la totalité du prix susmentionné, soit au comptant soit de façon échelonnée selon le calendrier ci-dessous :

Session 1 (NARM 1-a)	du 6/12 au 10/12/2026	1100 € à l'inscription à la formation
Session 2 (NARM 1-b)	Du 22/03 au 26/03/2027	550 € au plus tard le 22/01/2027 550 € au plus tard le 26/03/2027

2ème ANNEE

La 2ème année est essentiellement consacrée à l’application des outils de base de la méthode aux Cinq Modèles Adaptatifs de Survie.

L’ordre de présentation est susceptible de varier en fonction des impératifs de la formation tels que par exemple le degré de compréhension des étudiants, les besoins du groupe, la durée des démonstrations et des practicums etc. ...

MODULE I – 5 jours – 6 heures/jour		
J1	MATIN	APRES-MIDI
	Présentation du formateur, de l’équipe des assistants, du cadre général de la formation et des précautions à observer pendant toute la durée de la formation. Rappel de quelques notions de base du NARM développées pendant la première année	Thème : le Style adaptatif de Survie CONFIANCE Différencier les émotions Primaires et Secondaires La Colère et l’Aggressivité Le Narcissisme et l’Objectification L’Abus de type narcissique vs l’Abus de type sadique
J2	Thème : Comment développer le sentiment de “compétence” (Agency)	Thème : <ul style="list-style-type: none"> • Le style adaptatif de survie AMOUR ET SEXUALITE
J3	Thème : Le processus psychobiologique de la Honte (“La Honte en tant que concept”) Pister l’expansion et la contraction/la connexion et la déconnexion	Thème : L’analyse en profondeur” et la déconstruction de l’expérience dans la dys-identification Le langage du NARM
J4	Thème : <ul style="list-style-type: none"> • “Approfondissement de la compréhension du Style de Survie Adaptatif “Connexion” et des symptômes qui lui sont reliés • La théorie Polyvagale des Emotions 	Thème : <ul style="list-style-type: none"> • Le continuum entre “<i>Traits de Personnalité Adaptatifs de Survie</i>” et “<i>Troubles de Personnalité</i>”.



J5	Thème : Identification des Dilemmes fondamentaux : les Thèmes fondamentaux vs les stratégies de survie (Comportements, symptômes, etc.)	Thème : Le contre-transfert et les pièges posés par les thérapies orientées vers un objectif et/ou la recherche de Solutions
----	--	---

Clôture du premier module

MODULE II – 5 jours - 6 heures/jour

	MATIN	APRES-MIDI
J1	Thème : Comment développer des hypothèses de travail Figement et Conflit Intrapsychique	Thème : La Haine de Soi et le Rejet de Soi Une revue des différentes orientations du NARM pour travailler avec les troubles de la personnalité
J2	Thème : Le passage à l'acte et la remise en acte liés au contre-transfert du Thérapeute Problèmes liés à une empathie mal comprise et mal gérée et à un Thérapeute dans "l'effort".	Thème : Les relations entre les Styles de Survie Adaptatifs : Schémas comportementaux Primaires et secondaires
J3	Thème : Le lien entre les styles adaptatifs de survie, l'intimité et la sexualité Développer la capacité au plaisir Travailler avec les couples	Thème : Travailler avec l'Identité La dés- identification Solitude et liberté
J4	Thème Soutenir une Complexité croissante, le sentiment de Compétence et la Résilience	Thème Prendre en compte les structures physiques liées aux styles adaptatifs de survie



J5	Thème	Thème
	Le Travail avec les Canaux de l'Engagement Social : Les Yeux, les Oreilles et le Toucher	Intégrer le NARM de manière efficace dans sa pratique clinique Prendre en compte l'Identité dans une perspective à la fois Psychologique et Non-Occidentale

Clôture du 2ème module

AU TERME DE CETTE DEUXIEME ANNEE LE PARTICIPANT AURA ACQUIS LES CONNAISSANCES DE BASE LUI PERMETTANT DE SAVOIR :

- Comment travailler "moment par moment" avec les schémas adaptatifs de survie précoces qui, dans le passé, nous ont permis de survivre mais qui, actuellement, déforment notre perception de la réalité.
- Quand travailler "de haut en bas" ou de "bas en haut" et quand travailler avec les deux simultanément afin de rencontrer les défis particuliers que posent les traumatismes développementaux.
- Comment permettre aux clients de se dés-identifier progressivement et de manière consciente de leurs identifications erronées.

Ainsi qu'une Théorie originale et cohérente des affects et émotions permettant d'amener à leur résolution à un niveau psychobiologique.

La deuxième année d'une durée totale de 10 jours (60 heures) est répartie sur 12 mois, en 2 sessions de 5 jours :

Session 3 (NARM 2-a)	du 9/10 au 13/10/2027	Domaine Lou Capitelle Vogüe
Session 4 (NARM 2-b)	du 3/3 au 7/4/2028	

Horaires prévus : 09h30-12h30 ; 14h30-17h30. CEFoRT se réserve la possibilité de modifier lieux et horaires prévus en cas de nécessité (désistement, impossibilité d'hébergement etc. ...).

La deuxième année de formation est dispensée par

Béate LEISSE Psychiatre, Enseignante en NARM pour le NARM Training Institute

CEFoRT se réserve la possibilité de remplacer le formateur désigné par un autre enseignant reconnu par le NARM Training Institute



Le prix de l'action de formation est fixé à **220 €/Jour de formation net de TVA soit 2200 Euros pour les 10 Jours**. Le stagiaire s'engage à ce que soit réglée la totalité du prix susmentionné, soit au comptant soit de façon échelonnée selon le calendrier ci-dessous :

Session 3 (NARM 2-a)	9 au 13 octobre 2027	550 € au plus tard le 9/8/2027 550 € au plus tard le 9/10/2027
Session 4 (NARM 2-b)	3 au 7 avril 2028	550 € au plus tard le 3/02/2028 550 € au plus tard le 7/04/2028

à Cruis, le 05/01/2026

Pour CEFoRT

Michel SCHITTECATTE MD PhD