



CENTRE D'ETUDE ET DE FORMATION A LA RESOLUTION DU TRAUMA

**DEVIS - PROGRAMME**  
**DE L'INTRODUCTION**  
**A LA SOMATIC EXPERIENCING (SE®)**

Entre d'une part :

**CEFoRT (Centre d'Etude et de Formation à la Résolution du Trauma)**  
141, Chemin de la Croisette – 04230 CRUIS

Représenté par **Michel SCHITTECATTE**, Président  
E-Mail : [michel.schittecatte@cefort.fr](mailto:michel.schittecatte@cefort.fr)

Et d'autre part :

Mr, Mme

**Objectif de l'introduction à la Somatic Experiencing.**

L'objectif de l'introduction est

1. de donner aux professionnels de l'accompagnement qui se sentent parfois démunis ou impuissants face au traumatisme les éléments de base de la Somatic Experiencing.
2. De permettre aux professionnels de l'accompagnement qui souhaitent ensuite faire la formation complète de 3 ans de comprendre, et surtout d'expérimenter, l'importance de reconnaître, intégrer et renégocier leurs propres traumatismes et blessures émotionnelles pour résoudre par la SE les traumatismes de leurs clients.

La Somatic Experiencing n'est en effet pas une « technique » ayant pour but « d'enseigner » comment changer sensations, émotions et pensées dysfonctionnelles. Elle considère qu'un client ne peut se libérer de son traumatisme que si le praticien en SE est capable de se joindre à lui, tant au niveau corporel qu'émotionnel et cognitif.

## Pédagogie et méthode :

La pédagogie interactive alterne : exposés théoriques, vidéos didactiques, mises en situation et expérimentations pratiques (practicum) par deux ou 3 personnes.

Cette pédagogie repose sur un engagement de l'étudiant à participer à l'intégralité des 3 journées et à respecter les règles de la vie du groupe : assiduité, stricte confidentialité quant aux contributions et révélations faites par d'autres participants, non-passage à l'acte...

L'introduction a une durée totale de 3 jours (18 heures) et se déroulera du 29 au 31 mai 2026 à « La Passerelle » (Paris 75011). Horaires prévus : 09h30-12h30 ; 14h30-17h30. CEFoRT se réserve la possibilité de modifier lieux et horaires prévus en cas de nécessité (désistement, impossibilité d'hébergement etc. ...).

L'introduction est dispensée par **Michel SCHITTECATTE** : Psychiatre, Agrégé de l'enseignement supérieur, Psychothérapeute et Enseignant certifié en Somatic Experiencing.

Le prix de l'action de formation est fixé à **180 € / Jour** de formation net de TVA soit 540 Euros pour les 3 Jours.

Le stagiaire s'engage à ce que soit réglée la totalité du prix susmentionné au plus tard 15 jours avant le début de la formation.

A l'issue des 3 jours le participant se sera familiarisé avec les principaux concepts de la SE, saura ce qu'il faut éviter pour ne pas aggraver la situation, aura expérimenté l'articulation de ces concepts avec le processus thérapeutique, pourra s'inscrire dans une autre logique d'accueil et de résolution du trauma. Il aura acquis les connaissances de base lui permettant d'établir une « oasis de sécurité », de construire des ressources, d'aborder l'expérience traumatique par « petits morceaux » afin de neutraliser l'activation, d'aller progressivement vers le cœur du traumatisme en maintenant puis en restaurant une continuité du sentiment de soi, d'apporter les premiers secours, d'évaluer le moment adéquat pour aborder le traumatisme sans re-traumatiser ou sur-traumatiser le patient, de faciliter rapidement une évolution positive des symptômes.

Fait à Cruis, le 10 aout 2025

Pour CEFoRT

Michel SCHITTECATTE

A handwritten signature in black ink, appearing to read "M. Schittecatte".

CEFoRT SAS au capital de 10000 € immatriculée sous le numéro 794 678 862 au RCS de Manosque  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 930 400 974 04 auprès du préfet de la région PACA

141, Chemin de la Croisette – 04230 Cruis - [michel.schittecatte@cefert.fr](mailto:michel.schittecatte@cefert.fr) - 07 71 082 334

**Programme des 3 journées :****JOUR 1****MATIN**

- Présentation du formateur, des assistants, du cadre général de la formation et rappel des principes éthiques et déontologiques (confidentialité...)
- Exposé didactique avec mise en situation:  
La SE comme nouveau paradigme du traumatisme : approche psychophysiologique et éthologique ; Les 3 réponses possibles à la menace chez l'être humain et les animaux : (1) Négociation, (2) Fuite et Attaque, (3) Figement ; Les réponses d'arrêt – d'orientation - activation - décharge; Les symptômes post traumatiques comme résultant de la réponse de figement.

**APRES MIDI**

- Vidéo sur la réponse à la menace chez les animaux
- Démonstration par le formateur de l'application des concepts théoriques à la thérapie du trauma
- Practicum par groupe de deux ou trois

**JOUR 2****MATIN**

- Exposé didactique :  
Psychophysiologie de la réponse à la menace : rôle du système nerveux parasympathique et sympathique ; Le modèle de S. PORGES : la Théorie Poly Vagale des Emotions; L'autorégulation du SNA

**APRES MIDI**

- Démonstration par le formateur de l'application des concepts théoriques à la thérapie du trauma
- Practicum par groupe de deux ou trois

**JOUR 3****MATIN**

- Exposé didactique avec mise en situation:  
Le modèle du cerveau "trois en un" de Mc LEAN: cerveau reptilien, limbique et cognitif ; le modèle SIBAM ; le langage du cerveau reptilien et le « felt sense » de E. GENDLIN; les 3 outils de base de la SE : Titration, Ressource, Décharge; le containment et les frontières ; les concepts clés de la SE pour l'intégration et la transformation du traumatisme.

**APRES MIDI**

- Démonstration par le formateur et/ou vidéo de démonstration
- Practicum par groupe de deux ou trois

L'ordre de présentation est susceptible de varier en fonction des impératifs de la formation tels que le degré de compréhension des étudiants, le niveau d'activation du groupe, la durée des démonstrations et des practicums etc. ...