



CENTRE D'ETUDE ET DE FORMATION A LA RESOLUTION DU TRAUMA

DEVIS - PROGRAMME DE L'INTRODUCTION AU NARM®

Entre d'une part :

**CEFoRT (Centre d'Etude et de Formation à la Résolution du Trauma)
141, Chemin de la Croisette – 04230 CRUIS**

Représenté par **Michel SCHITTECATTE**, Président
E-Mail : michel.schittecatte@cefort.fr

Et d'autre part :

Mr, Mme

Objectif de l'introduction au NARM™

Le NARM offre un modèle théorique et clinique permettant de travailler avec les traumatismes développementaux. Il s'appuie d'une part sur des modèles psychodynamiques tels que les théories de l'attachement et de la relation d'objet et d'autre part sur des approches somatiques, entre autre le modèle des "Cinq modèles adaptatifs de survie".

L'objectif de l'introduction est

1. de donner aux Psycho- et Somato-Thérapeutes les éléments de base de l'approche psychodynamique et psychocorporelle du NARM
2. de permettre aux Psycho- et Somato-Thérapeutes qui souhaitent ensuite faire la formation complète de 2 ans de comprendre, et surtout d'expérimenter, le lien entre les difficultés psychologiques et le corps ainsi que le travail relationnel "dans le moment présent" et dans la résonance neurobiologique.

Le NARM travaille sur les schémas inconscients de déconnexion précoces qui affectent profondément notre identité, nos émotions, notre physiologie, nos comportements et nos relations. C'est une approche originale Ressource-Orientée, non régressive, non cathartique et qui ne met pas d'étiquettes pathologiques sur les personnes. L'accompagnement thérapeutique se concentre sur l'interaction entre les aspects de l'identité et la capacité de contact et de régulation.

Pédagogie et méthode :

La pédagogie interactive alterne : exposés théoriques, session de démonstration, mises en situation et expérimentations pratiques (practicum) par deux ou 3 personnes.

Cette pédagogie repose sur un engagement de l'étudiant à participer à l'intégralité des 2 journées et à respecter les règles de la vie du groupe : assiduité, stricte confidentialité quant aux contributions et révélations faites par d'autres participants, non-passage à l'acte...

L'introduction a une durée totale de 2 jours (12 heures) et se déroulera les 16 et 17 mai 2026 à La Passerelle (Paris 75011). Horaires prévus : 09h30-12h30 ; 14h30-17h30. CEFoRT se réserve la possibilité de modifier lieux et horaires prévus en cas de nécessité (désistement, impossibilité d'hébergement etc. ...).

L'introduction est dispensée par le **Dr. Béate Leisse**, Psychiatre, Psychothérapeute et Enseignante agréée par le NARM Training Institute. Le cours est donné en anglais avec une traduction en français consécutive.

Le prix de l'action de formation est fixé à **220 € / Jour** de formation net de TVA soit 440 Euros pour les 2 Jours.

Le stagiaire s'engage à ce que soit réglée la totalité du prix susmentionné au plus tard 15 jours avant le début de la formation.

Fait à Cruis, le 11 septembre 2025

Pour CEFoRT

Michel SCHITTECATTE

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Schittecatte', with a stylized, circular flourish above it.

Programme des 2 journées :

JOUR 1

MATIN

- Présentation du formateur, des assistants, du cadre général de la formation et rappel des principes éthiques et déontologiques (confidentialité...)
- Exposé didactique :
 - Bases de l'approche théorique et pratique du traitement des traumatismes du développement
 - La relation réciproque entre la dérégulation du système nerveux et les distorsions de l'identité
 - Les 5 thèmes de développement organisateurs dans le NARM et leur signification en termes de psychologie du développement
 - L'origine et la fonction des 5 stratégies d'adaptation de base, les distorsions identitaires qui en résultent et leurs conséquences dans la vie adulte.

Questions - Réponses

APRES MIDI

- Practicum par groupe de deux ou trois
- Démonstration par la formatrice de l'application des concepts théoriques à la thérapie du Traumatisme du développement
- Questions -Réponses

JOUR 2

MATIN

- Exposé didactique :
 - Le travail dans le présent, l'importance de la conscience duelle et de l'attention somatique
 - Les quatre piliers de l'accompagnement du processus
 - Le cycle de guérison NARM et l'intégration top-down et bottom-up

Questions - Réponses

APRES MIDI

- Practicum par groupe de deux ou trois
- Questions - Réponses sur la formation NARM de 2 ans (2026-2028)