



CENTRE D'ETUDE ET DE FORMATION A LA RESOLUTION DU TRAUMA

**DEVIS - PROGRAMME**  
**DE LA FORMATION CERTIFIANTE**  
**EN SOMATIC EXPERIENCING (SE®)**

**Entre d'une part :**

**CEFoRT (Centre d'Etude et de Formation à la Résolution du Trauma)**

Représenté par Michel SCHITTECATTE, Président, E-Mail : [michel.schittecatte@cefort.fr](mailto:michel.schittecatte@cefort.fr)

**Et d'autre part :**

**Monsieur, Madame**

**E-Mail :**

L'objectif de la formation est de former des praticiens en SE® qui pourront intégrer les apports de la SE® à leur métier actuel d'accompagnement de la personne, dans leurs champs d'intervention respectifs : relation d'aide, psychothérapie, soin à la personne, éducation, intervention en institution, etc.

**Pédagogie et méthode :**

La pédagogie mise en œuvre est participative et active, elle concilie les éléments suivants :

- une étude des aspects théoriques de la SE® et de sa méthodologie spécifique,
- un vécu expérientiel de la SE®, lors des séances individuelles exigées,
- une analyse didactique en commun de séquence de travail en démonstration ou en sous-groupes,
- un entraînement à la pratique par des exercices d'application.

Cette pédagogie repose sur un engagement de l'étudiant à :

- participer à l'intégralité des sessions,
- respecter les règles de la vie du groupe : assiduité, stricte confidentialité quant aux contributions et révélations faites par d'autres participants, non-passage à l'acte...
- participer aux temps de régulation et prises de décision qui concernent le groupe,
- effectuer les lectures demandées en cours de formation,
- s'exprimer chaque fois qu'un évènement vient interférer et gêner sa participation.

**La 1<sup>ère</sup> année est essentiellement consacrée à la compréhension de la nature "physiologique" du traumatisme et à l'acquisition des outils de base de la méthode ainsi qu'à l'éthique et à la déontologie.**

L'ordre de présentation est susceptible de varier en fonction des impératifs de la formation tels que par exemple le degré de compréhension des étudiants, le niveau d'activation du groupe, la durée des démonstrations et des practicums etc. ...



## 1<sup>ère</sup> ANNEE

MODULE 1 – 4 jours - 6 heures/jour		
	MATIN	APRES-MIDI
J1	<ul style="list-style-type: none"><li>Présentation du formateur, de l'équipe des assistants, du cadre général de la formation et des précautions à observer pendant toute la durée de la formation.</li><li>Présentation des étudiants entre eux en sous-groupe puis en groupe général.</li><li>Rappel des principes éthiques et déontologiques (confidentialité...)</li></ul>	<p>Exposé didactique :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Les définitions du traumatisme et les symptômes de stress post traumatisant</li><li>La physiologie de la réponse de menace chez les animaux et les êtres humains</li></ol>
J2	<p>Exposé didactique :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Le système nerveux parasympathique et (ortho) sympathique</li><li>La réponse saine du système nerveux et la réponse de relaxation</li></ol>	<p>Exposé didactique :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Le stress post traumatisant et la dérégulation du SNA (système nerveux autonome)</li><li>L'autorégulation du SNA</li></ol>
<b>Méthode</b>	Démonstration par le formateur Practicum par groupe de deux ou trois à propos du point 2	
J3	<p>Exposé didactique :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Les blocs de construction de la SE</li></ul>	<p>Exposé didactique :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Le modèle du cerveau "trois en un"</li><li>La sensation : le langage du cerveau reptilien</li></ol>
<b>Méthode</b>	Démonstration par le formateur Practicum par groupe de deux ou trois à propos du point 2	
J4	Exposé didactique : le pistage de la Sensation	Exposé didactique : le containment et le contrôle de l'activation
<b>Méthode</b>	Practicum par groupe de deux ou trois	

### Clôture du premier module

MODULE II – 4 jours - 6 heures/jour		
J1	<p>Rappel de la théorie présenté durant le premier module</p> <p>Exposé didactique :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Les réponses protectrices d'orientation défensive et exploratoire</li><li>Le cycle de réponse à la menace et les 2 réponses d'orientation</li></ol>	<p>Practicum par groupe de deux ou trois à propos des points théoriques du matin</p> <p>Démonstration par le formateur</p>

J2	Exposé didactique : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Les 3 réponses de survie protectrices : combat, fuite, figement</li> <li>2. La fonction limbique dans la réponse à la menace</li> <li>3. La fonction cérébrale supérieure dans la réponse à la menace</li> </ol>	Démonstration par le formateur  Practicum par groupe de deux ou trois à propos des points théoriques du matin
	<b>MATIN</b>	<b>APRES-MIDI</b>
J3	Exposé didactique : La renégociation	Démonstration par le formateur  Practicum par groupe de deux ou trois à propos de la renégociation
J4	Exposé didactique : Le concept "S.I.B.A.M." : introduction	Exposé didactique : La dynamique du couplage : introduction  Démonstration par le formateur  Practicum par groupe de deux ou trois

**Clôture du deuxième module**

<b>MODULE III – 4 jours - 6 heures/jour</b>		
J1	<b>MATIN</b>	<b>APRES-MIDI</b>
	Exposé didactique : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apprivoiser les principes de base du fonctionnement du cerveau reptilien</li> <li>2. Le langage et le vocabulaire de la sensation</li> </ol>	Exposé didactique : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Le cycle de réponse à la menace et la séquence d'orientation</li> <li>2. La réponse de sursaut/ le réflexe</li> <li>3. La réponse d'orientation défensive : Comment l'observer chez les patients ?</li> <li>4. L'achèvement de la réponse d'orientation défensive (ROD)</li> </ol> Démonstration par le formateur
J2	<b>MATIN</b>	<b>APRES-MIDI</b>
	Practicum par groupe de deux ou trois à propos de la ROD	Exposé didactique : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Les réponses de protection et de défense : vue générale</li> <li>2. La réponse de combat : Comment l'observer chez les patients et la rétablir</li> <li>3. La réponse de fuite : comment l'observer chez les patients et la rétablir</li> </ol> Démonstration par le formateur



J3	MATIN	APRES-MIDI
	Practicum par groupe de deux ou trois à propos de la réponse de protection et de défense (fuite et attaque)	Exposé didactique :  1. La réponse de figement : Comment l'observer chez nos patients 2. L'achèvement de la réponse de figement et la restauration de la mobilité 3. Raidissement, écroulement, rebond 4. La décharge et l'achèvement  Démonstration par le formateur
J4	Exposé didactique : La Théorie Polyvagale des Emotions de Stephen PORGES : Introduction	Exposé didactique :  1. Frontières et rupture de la frontière et évaluation de la rupture de frontière 2. Les symptômes liés aux ruptures de frontières 3. Le rétablissement des frontières  Practicum par groupe de deux ou trois sur le rétablissement des frontières

#### Clôture du troisième module

**AU TERME DE CETTE PREMIERE ANNEE LE PARTICIPANT AURA ACQUIS LES CONNAISSANCES DE BASE LUI PERMETTANT :**

D'identifier et d'amener efficacement l'attention du client sur ses réponses auto-protectrices de défense ainsi que sur le vortex intérieur ou thérapeutique, d'identifier et de soutenir l'orientation et la pendulation et ce dans le temps d'une séance, de montrer chaleur, empathie et capacité d'écoute et de reflet du client tout en restant « présent » pendant les séances.

**La première année d'une durée totale de 12 jours (72 heures) est répartie sur 12 mois, en 3 sessions de 4 jours :**

Session 1 (SEP8 1-a)	du 26 au 29/11/2026	Domaine Lou Capitelle
Session 2 (SEP8 1-b) Session 3 (SEP8 1-c)	du 18 au 21/3/2027 du 3 au 6/6/2027	Vogüe

Horaires prévus : 09h30-12h30 ; 14h30-17h30. CEFoRT se réserve la possibilité de modifier lieux et horaires prévus en cas de nécessité (désistement, impossibilité d'hébergement etc. ....).



La première année de formation est dispensée par :

**Michel SCHITTECATTE** Psychiatre, Agrégé, Enseignant en Somatic Experiencing pour S.E.T.I.

CEFoRT se réserve la possibilité de remplacer le formateur désigné par un autre enseignant reconnu par S.E.T.I.

Le prix de l'action de formation est fixé à **200 € / Jour de formation net de TVA soit 2400 Euros pour les 12 Jours**. Le stagiaire s'engage à ce que soit réglée la totalité du prix susmentionné, soit au comptant soit de façon échelonnée selon le calendrier ci-dessous :

Session 1 (SEP8 1-a)	du 26 au 29/11/2026	800 € à l'envoi du contrat
Session 2 (SEP8 1-b)	Du 18 au 21/3/2027	400 € au plus tard le 18/1/2027 400 € au plus tard le 18/3/2027
Session 3 (SEP8 1-c)	Du 3 au 6/6/2027	400 € au plus tard le 3/03/2027 400 € au plus tard le 3/6/2027

## 2<sup>ème</sup> ANNEE – NIVEAU INTERMEDIAIRE

MODULE I – 4 jours – 6 heures/jour		
J1	MATIN	APRES-MIDI
	Présentation du formateur, de l'équipe des assistants, du cadre général de la formation et des précautions à observer pendant toute la durée de la formation. Rappel de quelques notions de base de la SE développées pendant la première année	Exposé didactique : 1. Les catégories de traumatisme en SE 2. Traumatisme secondaire, auto régulation et prendre soin de soin  Practicum par groupe de deux ou trois à propos du point 2
J2	Exposé didactique : 1. L'activation globale de haute intensité (GHIA) : caractéristiques et signes distinctifs 2. Les symptômes de la GHIA et le travail avec la GHIA	Exposé didactique : Les sous catégories de GHIA Démonstration par le formateur
J3	Exposé didactique : Les traumatismes pré et périnataux Démonstration par le formateur	Exposé didactique : L'anesthésie Démonstration par le formateur  Practicum par groupe de 2 ou 3

<b>J4</b>	<p>Exposé didactique : Le travail avec les suffocations, étouffements, noyades</p> <p>Démonstration par le formateur</p>	<p>Exposé didactique :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Les traumatismes avec impact élevé et échec de la réponse défensive physique</li> <li>2. Les sous catégories de trauma avec impact élevé</li> </ol> <p>Practicum par groupe de deux ou trois</p>
-----------	--	---

**Clôture du premier module**

**MODULE II – 4 jours - 6 heures/jour**

	<b>MATIN</b>	<b>APRES-MIDI</b>
<b>J1</b>	Exposé didactique : Les agressions inévitables : principales caractéristiques et signes distinctifs ; impulsions de défense clé ; symptômes fréquents ;	Démonstration par le formateur  Practicum par groupe de deux ou trois à propos des points théoriques du matin
<b>J2</b>	Exposé didactique : Les sous catégories des attaques inévitables : attaque par un animal ; inhibition de la réponse de fuite	Démonstration par le formateur  Practicum par groupe de deux ou trois à propos des points théoriques du matin
<b>J3</b>	Exposé didactique : Rappel de la théorie sur les traumatismes avec impact élevé et les attaques	Démonstration par le formateur  Practicum par groupe de deux ou trois
<b>J4</b>	Exposé didactique : Viol et Abus sexuel Démonstration par le formateur	Practicum par groupe de deux ou trois

**Clôture du 2ème module**

<b>MODULE III - 4 jours - 6 heures/jour</b>		
<b>J1</b>	<p>Exposé didactique :            1. Les blessures physiques : caractéristiques et signes distinctifs            2. Les sous catégories des blessures physiques</p> <p>Démonstration par le formateur</p>	<p>Exposé didactique : Les opérations Chirurgicales</p> <p>Practicum par groupe de 2 ou 3</p>
<b>J2</b>	<p>Démonstration par le formateur Practicum par groupe de deux ou trois à propos des opérations chirurgicales</p>	<p>Exposé didactique : L'empoisonnement et les brûlures</p> <p>Démonstration par le formateur</p>



J3	Practicum par groupe de deux ou trois	Exposé didactique : Les traumatismes Emotionnels
J4	Démonstration par le formateur  Practicum par groupe de deux ou trois à propos des traumatismes émotionnels	Exposé didactique :  Catastrophes naturelles et torture

### Clôture du 3ème module

**AU TERME DE CETTE DEUXIEME ANNEE LE PARTICIPANT AURA ACQUIS LES CONNAISSANCES DE BASE LUI PERMETTANT :**

D'appliquer pour chaque grande catégorie de traumatisme définie au cours de la 2<sup>ème</sup> année les capacités définies au 1<sup>er</sup> module (réponses auto protectrices, pendulation entre les vortex, orientation, écoute, présence etc...) et ce afin d'amener à une résolution spécifique à cette catégorie.

**La deuxième année d'une durée totale de 12 jours (72 heures) est répartie sur 12 mois, en 3 sessions de 4 jours :**

Session 4 (SEP8 2-a)	du 4 au 17/10/2027	<b>Domaine Lou Capitelle</b>  <b>Vogüe</b>
Session 5 (SEP8 2-b)	du 9 au 12/12/2027	
Session 6 (SEP8 2-c)	du 30/3 au 2/04/2028	

Horaires prévus : 09h30-12h30 ; 14h30-17h30. CEFoRT se réserve la possibilité de modifier lieux et horaires prévus en cas de nécessité (désistement, impossibilité d'hébergement etc. ....).

La deuxième année de formation est dispensée par

**Michel SCHITTECATTE** Psychiatre, Agrégé, Enseignant en Somatic Experiencing pour S.E.T.I.

CEFoRT se réserve la possibilité de remplacer le formateur désigné par un autre enseignant reconnu par S.E.T.I.

Le prix de l'action de formation est fixé à **200 €/Jour de formation net de TVA soit 2400 Euros pour les 12 Jours**. Le stagiaire s'engage à ce que soit réglée la totalité du prix susmentionné, soit au comptant soit de façon échelonnée selon le calendrier ci-dessous :



Session 4 (SEP8 2-a)	14 au 17 octobre 2027	400 € au plus tard le 14/08/2027 400 € au plus tard le <b>14/10/2027</b>
Session 5 (SEP8 2-b)	9 au 12 décembre 2027	400 € au plus tard le 9/10/2027 400 € au plus tard le <b>9/12/2027</b>
Session 6 (SEP8 2-c)	Du 30/3 au 2/04/2028	400 € au plus tard le 30/1/2028 400 € au plus tard le <b>30/03/2028</b>

### 3ème ANNEE – NIVEAU AVANCE

**La troisième année (Niveau "Avancé") est essentiellement consacrée à l'intégration du travail sur le traumatisme dans le travail psycho-corporel plus général et à des points plus particuliers entre autre le travail sur les syndromes post traumatiques complexes (fatigue chronique, fibromyalgie, troubles psychosomatiques et troubles de personnalité).**

MODULE I – 6 jours - 6 heures/jour		
J1	MATIN	APRES-MIDI
	Présentation du formateur, de l'équipe des assistants, du cadre général de la formation et des précautions à observer pendant toute la durée de la formation.  Rappel de quelques notions de base de la SE développées pendant les deux premières années	Exposé didactique : Le modèle de stabilisation  Démonstration par le formateur
J2	Exposé didactique : La cohérence : comment l'observer et la favoriser	Exposé didactique : L'endiguement : la titration et la pendulation  Démonstration par le formateur
J3	Practicum par groupe de deux ou trois à propos de la cohérence et de l'endiguement Exposé didactique : La théorie polyvagale et la SE	Exposé didactique : 1. Les syndromes 2. L'évaluation clinique des syndromes 3. Le travail avec les syndromes
J4	Démonstration par le formateur Practicum par groupe de 2 ou 3 sur le travail avec les syndromes	Exposé didactique : Le travail avec les yeux : cohérence et renégociation  Démonstration par le formateur
J5	Practicum par groupe de 2 ou 3 sur le travail avec les yeux	Exposé didactique : Le travail avec les diaphragmes en tant que conteneurs d'affects et autorégulateurs des états d'énergie élevée  Démonstration par le formateur
J6	Practicum par groupe de deux ou trois sur le travail avec les diaphragmes	Exposé didactique : Synthèse du travail sur les syndromes, les yeux et les diaphragmes

Clôture du premier module

<b>MODULE II – 6 jours - 6 heures/jour</b>		
	<b>MATIN</b>	<b>APRES-MIDI</b>
<b>J1</b>	Exposé didactique : La cohérence et le toucher en SE	Exposé didactique : Directives de base pour le toucher en SE Par où et comment commencer Démonstration par le formateur
<b>J2</b>	Practicum par groupe de deux ou trois sur le toucher en SE	Exposé didactique Les Articulations La tête et la colonne vertébrale
<b>J3</b>	Démonstration par le formateur Practicum par groupe de deux ou trois sur la tête et les articulations	Exposé didactique : Les diaphragmes : principes généraux Les 3 diaphragmes principaux : sommet poumons / respiratoire / pelvien
<b>J4</b>	Exposé didactique : Travail avec les diaphragmes Démonstration par le formateur Practicum par groupe de deux ou trois à propos du travail avec les diaphragmes	Practicum par groupe de deux ou trois à propos du travail avec les diaphragmes Exposé didactique : Travail en SE avec la base du crâne, la tente du cervelet et le dôme du crâne
<b>J5</b>	Démonstration par le formateur Practicum par groupe de deux ou trois à propos du travail sur le crâne en SE	Exposé didactique : Le travail en SE avec les Viscères
<b>J6</b>	Démonstration par le formateur Practicum par groupe de deux ou trois à propos du travail sur les viscères	Exposé didactique : Clôture de la formation, tour de table final et cérémonie de remise des diplômes

Clôture du deuxième module

**AU TERME DE CETTE TROISIEME ANNEE LE PARTICIPANT AURA ACQUIS LES CONNAISSANCES DE BASE LUI PERMETTANT :**

D'appliquer au travail sur les syndromes, sur les yeux et les diaphragmes et par le toucher les capacités définies au 1<sup>er</sup> module (réponses auto protectrices, pendulation entre les vortex, orientation, écoute, présence etc...) et ce afin d'amener à une résolution.

**La troisième année d'une durée totale de 12 jours (72 heures) est répartie sur 12 mois, en 2 sessions de 6 jours :**

Session 7 (SEP8 3-a)	<b>9 au 14/5/ 2028</b>	<b>Domaine Lou Capitelle</b>  <b>Vogüe</b>
Session 8 (SEP8 3-b)	<b>16 au 21/10/2028</b>	

Horaires prévus : 09h30-12h30 ; 14h30-17h30. CEFoRT se réserve la possibilité de modifier lieux et horaires prévus en cas de nécessité (désistement, impossibilité d'hébergement etc. ....).



**La troisième année de formation est dispensée par**

**Dominique DEGRANGES (Suisse)** : Enseignant en Somatic Experiencing pour S.E.T.I.

CEFoRT se réserve la possibilité de remplacer le formateur désigné par un autre enseignant reconnu par S.E.T.I.

Le prix de l'action de formation est fixé à **200 € / Jour de formation net de TVA soit 2400 Euros pour les 12 Jours**. Le stagiaire s'engage à ce que soit réglée la totalité du prix susmentionné, soit au comptant soit de façon échelonnée selon le calendrier ci-dessous :

Session 7 (SEP8 3-a)	<b>4 au 14/5/2028</b>	600 € au plus tard le 4/3/2028 600 € au plus tard le <b>4/05/2028</b>
Session 8 (SEP8 3-b)	<b>16 au 21/10/2028</b>	600 € au plus tard le 16/8/2028 600 € au plus tard le <b>16/10/2028</b>

Fait à Cruis, le 13/7/2025

Pour CEFoRT

Michel SCHITTECATTE